

REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS PAULISTAS DE 2020

VERSÃO: 2.6

DATA DA REVISÃO: 09/11/2020

DOCUMENTO: PE2019-1229a

PARTE I – INTRODUÇÃO

Neste regulamento você encontra tudo o que precisa saber para participar dos Campeonatos Paulistas e se tornar um dos melhores de São Paulo no seu esporte!* Faça parte do Clube TriathlonSP, dispute os títulos estaduais da sua categoria e conquiste sua vaga nas competições nacionais e internacionais.

O Campeonato Paulista foi feito para ampliar a participação de atletas (iniciantes e experientes) nas competições de Triathlon, Duathlon, Aquabike e Paratriathlon. Além disso, ele tem como objetivos trazer maior variedade de percursos, tanto técnicos quanto acessíveis; criar disputas competitivas e auxiliar na formação de novos atletas.

Todos os participantes devem estar federados, ou seja, com o Registro Federativo ativo pelo estado de São Paulo no ano das competições. A boa notícia é que qualquer atleta pode entrar para o **Clube TriathlonSP**, se tornando assim um federado pelo nosso estado.

No nosso site você encontra todas as informações necessárias para renovar ou fazer o seu registro pela primeira vez, bastando entrar para o maior clube de benefícios da modalidade: <http://triathlonsp.org.br/clube/>

*Esta é uma versão excepcional do regulamento, contando com algumas adaptações para que sejam seguidos os protocolos sanitários para a realização segura de eventos esportivos no período de pandemia de COVID-19.

SP

PARTE II – CAMPEONATOS

1. TRIATHLON INFANTIL

1.1. Distâncias:

- 8 a 9 anos - 50m de natação + 2km de ciclismo + 500m de corrida
- 10 a 11 anos - 100m natação + 4km ciclismo + 1km de corrida
- 12 a 13 anos - 200m natação + 4 a 8km ciclismo + 1.5 km corrida
- 14 a 15 anos - 400m de natação + 6 a 13km de ciclismo + 3km de corrida

1.2. Categorias em disputa:

- 8 a 9 anos (M8) e (F8)
- 10 a 11 anos (M10) e (F10)
- 12 a 13 anos (M12) e (F12)
- 14 a 15 anos (M14) e (F14)

1.3. Regra de vácuo:

- Todas as categorias: Vácuo PROIBIDO.

1.4. Etapas: O Campeonato Paulista de Triathlon Infantil será disputado em etapa única:

- Etapa Única - 05 de dezembro | Damha-São Carlos | SUPER FROBI

1.5. Pontuação:

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.
- Qualquer atleta pode participar da competição, porém, apenas os federados pontuam no Campeonato Paulista, somando ao ranking os pontos referentes à sua colocação real em cada etapa (considerando todos os participantes).
- A etapa terá pontuação com peso 1.5.

1.6. Campeões nas Categorias:

- Será campeão em sua categoria aquele e aquela que, no fim das etapas, somar o maior número de pontos no ranking do campeonato entre os atletas da mesma categoria.

1.7. Desempate

- Em caso de empate no fim do campeonato, o critério de desempate será a favor do atleta que tiver maior pontuação na etapa mais próxima do fim do

campeonato. Ou seja, será considerado Campeão Paulista ou campeão na categoria o atleta que obtiver a melhor colocação na última etapa.

- Se nenhum dos atletas empatados tiver participado da última etapa, será considerada a melhor colocação da penúltima, e assim por diante.



2. TRIATHLON SPRINT

2.1. Distâncias: 750m de natação + 20km de ciclismo + 5km de corrida.

2.2. Categorias em disputa:

- Alto Rendimento:
 - Elite - a partir de 23 anos (MELITE) e (FELITE)
 - Sub23 - de 18 a 23 anos (MSUB23) e (FSUB23)
 - Junior - de 16 a 19 anos (MJUNIOR) e (FJUNIOR)
 - Youth - de 14 a 15 anos (MYOUTH) e (FYOUTH)
- Categorias de Idade:
 - 16 a 17 anos (M16) e (F16)
 - 18 a 19 anos (M18) e (F18)
 - 20 a 24 anos (M20) e (F20)
 - 25 a 29 anos (M25) e (F25)
 - 30 a 34 anos (M30) e (F30)
 - 35 a 39 anos (M35) e (F35)
 - 40 a 44 anos (M40) e (F40)
 - 45 a 49 anos (M45) e (F45)
 - 50 a 54 anos (M50) e (F50)
 - 55 a 59 anos (M55) e (F55)
 - 60 anos ou mais (M60+) e (F60+)
- MTB: Categoria sem divisão por idade onde os atletas usam bicicleta com pneus de largura superior a 3cm.
- Militar: Militares da reserva e da ativa – PM, Exército, Aeronáutica, Marinha e Bombeiros.

2.3. Regra de vácuo – ETAPA 1:

- Todas as categorias: Vácuo liberado (apenas entre atletas do mesmo gênero).
- Para as categorias de Alto Rendimento, serão utilizadas as regras oficiais para a utilização da bicicleta (Road/Estrada sem Clip).
- Será permitido, apenas nas Categorias de Idade, o uso de bicicletas Time Trial (TT).
- No momento do vácuo, não será permitido permanecer em posição de Clip, os atletas deverão estar com as mãos nos manetes do freio ou guidom.

2.4. Regra de vácuo – ETAPA 2 (PROTOCOLO COVID-19):

- Todas as categorias: Vácuo PROIBIDO
- Será permitido, para todas as categorias, o uso de bicicletas Time Trial (TT).

2.5. Etapas: O Campeonato Paulista de Triathlon Sprint será disputado em 2 etapas sem descarte:

- Etapa 1 - 01 de fevereiro | Sunset-Indaiatuba | BLUE SERIES
- Etapa 2 Final - 06 de dezembro | Damha-São Carlos | BLUE SERIES

2.6. Pontuação:

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.
- Qualquer atleta pode participar das competições, porém, apenas os federados pontuam no Campeonato Paulista, somando ao ranking os pontos referentes à sua colocação real em cada etapa (considerando todos os participantes).
- A última etapa terá pontuação com peso 1.5.

2.7. Campeão Paulista:

- Apenas atletas das categorias de Alto Rendimento (Elite, Sub23, Junior e Youth) disputam o título de Campeão Paulista GERAL de Triathlon Sprint, todos os outros atletas serão campeões nas suas respectivas CATEGORIAS.
- Será declarado Campeão Paulista GERAL de Triathlon Sprint, o atleta da categoria Elite (masculino e feminino) que, ao fim das etapas, tiver somado o maior número de pontos no respectivo ranking.
- Não havendo, no ranking do campeonato, a participação de atletas na categoria Elite, será campeão o melhor atleta da categoria Sub23. Não havendo atletas da categoria Sub23, será campeão o melhor atleta da categoria Junior. Permanecendo a ausência, será campeão o melhor atleta da categoria Youth.
- Não havendo atletas de nenhuma categoria de Alto Rendimento, o campeonato não terá um Campeão Paulista GERAL de Triathlon Sprint.

2.8. CUT-OFF: Apenas para as categorias do Alto Rendimento (Elite, Sub23, Junior e Youth).

- Para conquistarem os pontos relativos à sua classificação, os atletas deverão finalizar a prova dentro da margem de tempo (Cut-Off) do vencedor, que será calculada através do acréscimo de 5% ao tempo do vencedor no masculino e 8% ao tempo da vencedora no feminino.

2.9. LAP: Apenas para as categorias Elite, Sub23 e Junior:

- A regra do LAP (que retira da competição o atleta que sofre uma volta do líder) será implantada ou não, de acordo com os critérios técnicos de cada etapa.
- A decisão da implantação ou não do LAP será divulgada no Briefing do evento.
- A regra do LAP não se aplica à categoria Youth.

2.10. Campeões nas Categorias (incluindo as Categorias de Idade):

- Será campeão em sua categoria aquele e aquela que, no fim das etapas, somar o maior número de pontos no ranking do campeonato entre os atletas da mesma categoria.

2.11. Desempate

- Em caso de empate no fim do campeonato, o critério de desempate será a favor do atleta que tiver maior pontuação na etapa mais próxima do fim do campeonato. Ou seja, será considerado Campeão Paulista ou campeão na categoria o atleta que obtiver a melhor colocação na última etapa.
- Se nenhum dos atletas empatados tiver participado da última etapa, será considerada a melhor colocação da penúltima, e assim por diante.

2.12. Observações:

- A largada das categorias Elite, Sub23 e Junior serão juntas, separadas apenas por gênero (masculino e feminino).
- A categoria Youth largará junto com as Categorias de Idade.
- As largadas de todas as Categorias de Idade poderão ser juntas, separadas apenas por gênero (masculino e feminino).

SP

3. TRIATHLON STANDARD

3.1. Distâncias: 1.500m de natação + 40km de ciclismo + 10km de corrida.

3.2. Categorias em disputa:

- Categorias de Idade:
 - 18 a 19 anos (M18) e (F18)
 - 20 a 24 anos (M20) e (F20)
 - 25 a 29 anos (M25) e (F25)
 - 30 a 34 anos (M30) e (F30)
 - 35 a 39 anos (M35) e (F35)
 - 40 a 44 anos (M40) e (F40)
 - 45 a 49 anos (M45) e (F45)
 - 50 a 54 anos (M50) e (F50)
 - 55 a 59 anos (M55) e (F55)
 - 60 anos ou mais. (M60+) e (F60+)

3.3. Regra de vácuo:

- Categorias de Idade: Vácuo PROIBIDO.

3.4. Etapas: O Campeonato Paulista de Triathlon Standard será disputado em 2 etapas sem descarte:

- Etapa 1 - 01 de fevereiro | Sunset-Indaiatuba | BLUE SERIES
- Etapa 2 Final - 06 de dezembro | Damha-São Carlos | BLUE SERIES

3.5. Pontuação:

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.
- Qualquer atleta pode participar das competições, porém, apenas os federados pontuam no Campeonato Paulista, somando ao ranking os pontos referentes à sua colocação real em cada etapa (considerando todos os participantes).
- A última etapa terá pontuação com peso 1.5.

3.6. Campeões nas Categorias:

- Será campeão em sua categoria aquele e aquela que, no fim das etapas, somar o maior número de pontos no ranking do campeonato entre os atletas da mesma categoria.

3.7. Desempate

- Em caso de empate no fim do campeonato, o critério de desempate será a favor do atleta que tiver maior pontuação na etapa mais próxima do fim do campeonato. Ou seja, será considerado o campeão na categoria o atleta que obtiver a melhor colocação na última etapa.
- Se nenhum dos atletas empatados tiver participado da última etapa, será considerada a melhor colocação da penúltima, e assim por diante.

3.8. Observações:

- As largadas de todas as Categorias de Idade poderão ser juntas, separadas apenas por gênero (masculino e feminino).

SP

4. TRIATHLON LONGO

4.1. Distâncias: 1.000m de natação + 100km de ciclismo + 10km de corrida.

4.2. Categorias em disputa:

- Categorias de Idade:
 - 18 a 19 anos (M18) e (F18)
 - 20 a 24 anos (M20) e (F20)
 - 25 a 29 anos (M25) e (F25)
 - 30 a 34 anos (M30) e (F30)
 - 35 a 39 anos (M35) e (F35)
 - 40 a 44 anos (M40) e (F40)
 - 45 a 49 anos (M45) e (F45)
 - 50 a 54 anos (M50) e (F50)
 - 55 a 59 anos (M55) e (F55)
 - 60 anos ou mais. (M60+) e (F60+)

4.3. Regra de vácuo:

- Categorias de Idade: Vácuo PROIBIDO.

4.4. Etapas: O Campeonato Paulista de Triathlon Longo será disputado em etapa única:

- Etapa Única - 08 de março | Damha-São Carlos | GP EXTREME

4.5. Pontuação:

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.
- Qualquer atleta pode participar das competições, porém, apenas os federados pontuam no Campeonato Paulista, somando ao ranking os pontos referentes à sua colocação real em cada etapa (considerando todos os participantes).
- A etapa terá pontuação com peso 1.5.

4.6. Campeões nas Categorias:

- Será campeão em sua categoria aquele e aquela que, no fim das etapas, somar o maior número de pontos no ranking do campeonato entre os atletas da mesma categoria.

4.7. Observações:

- As largadas de todas as Categorias de Idade poderão ser juntas, separadas apenas por gênero (masculino e feminino).

5. TRIATHLON TEAM MIXED RELAY 3X (TIMES)

5.1. Distâncias: 300m de natação + 6.5km de ciclismo + 2km de corrida (para cada atleta do time)

5.2. Categorias em disputa:

- Alto Rendimento – Time com 3 componentes, com 1 do sexo oposto e somatório de idades mínimo de 42 anos.
- Grilo – Time com 3 componentes, com 1 do sexo oposto e somatório de idades entre 42 e 89 anos.
- Master – Time com 3 componentes, com 1 do sexo oposto e somatório de idades entre 90 e 134 anos.
- Sênior – Time com 3 componentes, com 1 do sexo oposto e somatório de idades entre 135 e 179 anos.
- Dinossauro – Time com 3 componentes, com 1 do sexo oposto e somatório de idades igual ou superior a 180 anos.

5.3. Idade mínima:

- A idade mínima para a participação, em qualquer das categorias, é de 14 anos.
- Será considerada a idade que o atleta tiver em 31 de dezembro do ano corrente.

5.4. Regra de vácuo (PROTOCOLO COVID-19):

- Todas as categorias: Vácuo PROIBIDO
- Será permitido, para todas as categorias, o uso de bicicletas Time Trial (TT).

5.5. Etapas: O Campeonato Paulista de Triathlon Team Mixed Relay 3X será disputado em etapa única:

- Etapa Única - 05 de dezembro | Damha-São Carlos | SUPER TRIATHLON

5.6. Pontuação:

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, multiplicando-se os pontos por 3. A partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os times concluintes.
- Qualquer time pode participar da competição, porém, apenas os times que tenham todos os seus integrantes federados pontuam no Campeonato Paulista.
- O campeonato não possui ranking individual, apenas o ranking de times.
- Os pontos conquistados pelos times também serão computados para o ranking de equipes/assessorias.

- Cada time só poderá representar uma única equipe/assessoria. Ou seja, o time pode sim ser formado por atletas de equipes/assessorias diferentes, mas deve escolher apenas uma para receber os pontos somados pelo time.
- A etapa terá pontuação com peso 1.5.

5.7. Time Campeão do Campeonato:

- Apenas os times de Alto Rendimento disputam o título de Campeão do Campeonato Paulista de Triathlon Team Mixed Relay 3X. Todos os outros times serão campeões nas suas CATEGORIAS.
- Não havendo times de Alto Rendimento, o campeonato não terá um time Campeão Paulista GERAL de Triathlon Team Mixed Relay 3X.

5.8. Time Campeão nas Categorias:

- Será campeão da categoria o time que, ao final das etapas, somar mais pontos entre os times de mesma categoria (Grilo, Master, Sênior, Dinossauro).
- Os times podem ter atletas substituídos entre as etapas, desde que a substituição não altere a categoria do time. O nome do time também deve permanecer o mesmo.

5.9. Observações:

- Uma equipe ou assessoria pode formar e participar com quantos times desejar.
- Os atletas devem informar, no momento da inscrição, qual equipe/assessoria seu time vai representar (cada time só pode representar uma única equipe).
- Cada time deve ter um nome, que pode ou não ser o mesmo nome da equipe/assessoria que representam.
- Os pontos conquistados pelos times serão somados ao ranking que definirá a Melhor Equipe do Ano, ranking este que é único para todos os Campeonatos Paulistas (considerando todas as modalidades disputadas).
- As largadas de todas as Categorias de Idade poderão ser juntas.

SP

6. PARATRIATHLON

6.1. Distâncias: 750m de natação + 20km de ciclismo + 5km de corrida

6.2. Categorias em disputa:

- PTWC (1 e 2) – Atletas usuários de cadeira de rodas.
- PTS2 – Atletas com deficiências graves.
- PTS3 – Atletas com deficiências significativas.
- PTS4 – Atletas com deficiências moderadas.
- PTS5 – Atletas com deficiências leves.
- PTVI (1, 2 e 3) – Atletas com deficiência visual (total ou parcial).

6.3. Regra de vácuo:

- Todas as categorias: Vácuo PROIBIDO.

6.4. Etapas: O Campeonato Paulista de Paratriathlon será disputado em única:

- Etapa Única - 05 de dezembro | Damha-São Carlos | BLUE SERIES

6.5. Pontuação:

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.
- Qualquer atleta pode participar das competições, porém, apenas os federados pontuam no Campeonato Paulista, somando ao ranking os pontos referentes à sua colocação real em cada etapa (considerando todos os participantes).
- A etapa terá pontuação com peso 1.5.

6.6. Campeões nas Categorias:

- Será campeão em sua categoria aquele e aquela que, no fim das etapas, somar o maior número de pontos no ranking do campeonato entre os atletas da mesma categoria.

6.7. Desempate

- Em caso de empate no fim do campeonato, o critério de desempate será a favor do atleta que tiver maior pontuação na etapa mais próxima do fim do campeonato. Ou seja, será considerado o campeão na categoria o atleta que obtiver a melhor colocação na última etapa.
- Se nenhum dos atletas empatados tiver participado da última etapa, será considerada a melhor colocação da penúltima, e assim por diante.

7. DUATHLON INFANTIL

7.1. Distâncias:

- 8 a 9 anos - 500m de corrida + 2km de ciclismo + 250m de corrida
- 10 a 11 anos - 1km de corrida + 4km de ciclismo + 500m de corrida
- 12 a 13 anos - 1.5km de corrida + 4km ciclismo + 750m de corrida
- 14 a 15 anos - 2.5km de corrida + 6.8km ciclismo + 1km de corrida

7.2. Categorias em disputa:

- 8 a 9 anos (M8) e (F8)
- 10 a 11 anos (M10) e (F10)
- 12 a 13 anos (M12) e (F12)
- 14 a 15 anos (M14) e (F14)

7.3. Regra de vácuo:

- Todas as categorias: Vácuo PROIBIDO.

7.4. Etapas: O Campeonato Paulista de Triathlon Infantil será disputado em etapa única:

- Etapa Única - 22 de novembro | Alphaville-Barueri | SUPER FROBI

7.5. Pontuação:

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.
- Qualquer atleta pode participar da competição, porém, apenas os federados pontuam no Campeonato Paulista, somando ao ranking os pontos referentes à sua colocação real em cada etapa (considerando todos os participantes).
- A etapa terá pontuação com peso 1.5.

7.6. Campeões nas Categorias:

- Será campeão em sua categoria aquele e aquela que, no fim das etapas, somar o maior número de pontos no ranking do campeonato entre os atletas da mesma categoria.

7.7. Desempate

- Em caso de empate no fim do campeonato, o critério de desempate será a favor do atleta que tiver maior pontuação na etapa mais próxima do fim do campeonato. Ou seja, será considerado Campeão Paulista ou campeão na categoria o atleta que obtiver a melhor colocação na última etapa.

- Se nenhum dos atletas empatados tiver participado da última etapa, será considerada a melhor colocação da penúltima, e assim por diante.



8. DUATHLON SPRINT

8.1. Distâncias:

- 5km de corrida + 20km de ciclismo + 2.5km de corrida

8.2. Categorias em disputa:

- Alto Rendimento:
 - Elite - a partir de 23 anos (MELITE) e (FELITE)
 - Sub23 - de 18 a 23 anos (MSUB23) e (FSUB23)
 - Junior - de 16 a 19 anos (MJUNIOR) e (FJUNIOR)
 - Youth - de 14 a 15 anos (MYOUTH) e (FYOUTH)
- Categorias de Idade:
 - 16 a 17 anos (M16) e (F16)
 - 18 a 19 anos (M18) e (F18)
 - 20 a 24 anos (M20) e (F20)
 - 25 a 29 anos (M25) e (F25)
 - 30 a 34 anos (M30) e (F30)
 - 35 a 39 anos (M35) e (F35)
 - 40 a 44 anos (M40) e (F40)
 - 45 a 49 anos (M45) e (F45)
 - 50 a 54 anos (M50) e (F50)
 - 55 a 59 anos (M55) e (F55)
 - 60 anos ou mais (M60+) e (F60+)
- MTB: Categoria sem divisão por idade onde os atletas usam bicicleta com pneus de largura superior a 3cm.
- Militar: Militares da reserva e da ativa – PM, Exército, Aeronáutica, Marinha e Bombeiros.

8.3. Regra de vácuo (PROTOCOLO COVID-19):

- Todas as categorias: Vácuo PROIBIDO
- Será permitido, para todas as categorias, o uso de bicicletas Time Trial (TT).

8.4. Etapas: O Campeonato Paulista de Duathlon Sprint será disputado em etapa única:

- Etapa Única - 22 de novembro | Alphaville-Barueri | BLUE SERIES

8.5. Pontuação:

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.

- Qualquer atleta pode participar da competição, porém, apenas os federados pontuam no Campeonato Paulista, somando ao ranking os pontos referentes à sua colocação real (considerando todos os participantes).
- A etapa terá pontuação com peso 1.5.

8.6. Campeão Paulista:

- Apenas atletas das categorias de Alto Rendimento (Elite, Sub23, Junior e Youth) disputam o título de Campeão Paulista GERAL de Duathlon Sprint, todos os outros atletas serão campeões nas suas respectivas CATEGORIAS.
- Será declarado Campeão Paulista GERAL de Duathlon Sprint, o atleta da categoria Elite (masculino e feminino) que, ao fim das etapas, tiver somado o maior número de pontos no respectivo ranking.
- Não havendo, no ranking do campeonato, a participação de atletas na categoria Elite, será campeão o melhor atleta da categoria Sub23. Não havendo atletas da categoria Sub23, será campeão o melhor atleta da categoria Junior. Permanecendo a ausência, será campeão o melhor atleta da categoria Youth.
- Não havendo atletas de nenhuma categoria de Alto Rendimento, o campeonato não terá um Campeão Paulista GERAL de Duathlon Sprint.

8.7. CUT-OFF: Apenas para as categorias do Alto Rendimento (Elite, Sub23, Junior e Youth).

- Para conquistarem os pontos relativos à sua classificação, os atletas deverão finalizar a prova dentro da margem de tempo (Cut-Off) do vencedor, que será calculada através do acréscimo de 5% ao tempo do vencedor no masculino e 8% ao tempo da vencedora no feminino.

8.8. LAP: Apenas para as categorias Elite, Sub23 e Junior:

- A regra do LAP (que retira da competição o atleta que sofre uma volta do líder) será implantada ou não, de acordo com os critérios técnicos de cada etapa.
- A decisão da implantação ou não do LAP será divulgada no Briefing do evento.
- A regra do LAP não se aplica à categoria Youth.

8.9. Campeões nas Categorias (incluindo as Categorias de Idade):

- Será campeão em sua categoria aquele e aquela que, no fim das etapas, somar o maior número de pontos no ranking do campeonato entre os atletas da mesma categoria.

8.10. Observações:

- A largada das categorias Elite, Sub23 e Junior serão juntas, separadas apenas por gênero (masculino e feminino).

- A categoria Youth largará junto com as Categorias de Idade.
- As largadas de todas as Categorias de Idade poderão ser juntas, separadas apenas por gênero (masculino e feminino).



9. DUATHLON STANDARD

9.1. Distâncias: 10km de corrida + 40km de ciclismo + 5km de corrida.

9.2. Categorias em disputa:

- Categorias de Idade:
 - 18 a 19 anos (M18) e (F18)
 - 20 a 24 anos (M20) e (F20)
 - 25 a 29 anos (M25) e (F25)
 - 30 a 34 anos (M30) e (F30)
 - 35 a 39 anos (M35) e (F35)
 - 40 a 44 anos (M40) e (F40)
 - 45 a 49 anos (M45) e (F45)
 - 50 a 54 anos (M50) e (F50)
 - 55 a 59 anos (M55) e (F55)
 - 60 anos ou mais. (M60+) e (F60+)

9.3. Regra de vácuo:

- Categorias de Idade: Vácuo PROIBIDO.

9.4. Etapas: O Campeonato Paulista de Duathlon Standard será disputado em etapa única:

- Etapa Única - 22 de novembro | Alphaville-Barueri | BLUE SERIES

9.5. Pontuação:

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.
- Qualquer atleta pode participar das competições, porém, apenas os federados pontuam no Campeonato Paulista, somando ao ranking os pontos referentes à sua colocação real em cada etapa (considerando todos os participantes).
- A etapa terá pontuação com peso 1.5.

9.6. Campeões nas Categorias:

- Será campeão em sua categoria aquele e aquela que, no fim das etapas, somar o maior número de pontos no ranking do campeonato entre os atletas da mesma categoria.

9.7. Desempate

- Em caso de empate no fim do campeonato, o critério de desempate será a favor do atleta que tiver maior pontuação na etapa mais próxima do fim do

campeonato. Ou seja, será considerado o campeão na categoria o atleta que obtiver a melhor colocação na última etapa.

- Se nenhum dos atletas empatados tiver participado da última etapa, será considerada a melhor colocação da penúltima, e assim por diante.

9.8. Observações:

- As largadas de todas as Categorias de Idade poderão ser juntas, separadas apenas por gênero (masculino e feminino).

SP

10. AQUABIKE STANDARD

10.1. Distâncias: 1.500m de natação + 40km de ciclismo.

10.2. Categorias em disputa:

- Categorias de Idade:
 - 18 a 19 anos (M18) e (F18)
 - 20 a 24 anos (M20) e (F20)
 - 25 a 29 anos (M25) e (F25)
 - 30 a 34 anos (M30) e (F30)
 - 35 a 39 anos (M35) e (F35)
 - 40 a 44 anos (M40) e (F40)
 - 45 a 49 anos (M45) e (F45)
 - 50 a 54 anos (M50) e (F50)
 - 55 a 59 anos (M55) e (F55)
 - 60 anos ou mais. (M60+) e (F60+)

10.3. Regra de vácuo:

- Categorias de Idade: Vácuo PROIBIDO.

10.4. Etapas: O Campeonato Paulista de Aquabike Standard será disputado em etapa única:

- Etapa Única - 05 de dezembro | Damha-São Carlos | BLUE SERIES

10.5. Pontuação:

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.
- Qualquer atleta pode participar das competições, porém, apenas os federados pontuam no Campeonato Paulista, somando ao ranking os pontos referentes à sua colocação real em cada etapa (considerando todos os participantes).
- A etapa terá pontuação com peso 1.5.

10.6. Campeões nas Categorias:

- Será campeão em sua categoria aquele e aquela que, no fim das etapas, somar o maior número de pontos no ranking do campeonato entre os atletas da mesma categoria.

10.7. Observação:

- As largadas de todas as Categorias de Idade poderão ser juntas, separadas apenas por gênero (masculino e feminino).

PARTE 3 – DEFINIÇÃO DOS MELHORES DO ANO

11. Ranking Individual (Atletas)

- Será formado um Ranking Individual para cada modalidade dos Campeonatos Paulistas.
- A pontuação do atleta no Ranking Individual virá exclusivamente de seus resultados nos campeonatos estaduais.
- Ao final de cada temporada, os pontos totais somados pelos atletas nos campeonatos estaduais definirão os vencedores de cada categoria.
- Apenas atletas federados pontuam no Ranking Individual.

12. Ranking de Equipes

- Será formado um Ranking de Equipes ÚNICO, que agregará os pontos conquistados pelos atletas da equipe nos Campeonatos Paulistas.
- A pontuação do Ranking de Equipes não será por modalidade, virá da somatória de todos os pontos conquistados pelos atletas em todas as modalidades disputadas.
- Ao final de cada temporada, a Melhor Equipe do Ano será definida exclusivamente pelos pontos somados no Ranking de Equipes.
- Apenas atletas federados pontuam para o Ranking de suas equipes.

13. Melhores do Ano

- 13.1. Atletas de todas as categorias em disputa (Alto Rendimento, Categorias de Idade, MTB e Militar, Infantil, Paratriathlon) somam pontos nos seus respectivos rankings individuais e das equipes.
- 13.2. **Campeões do Ano** – No fim da temporada serão considerados os **Campeões do Ano**, o primeiro colocado de cada uma das categorias de Alto Rendimento, Categorias de Idade, MTB, Militar, Infantil e Paratriathlon, nos gêneros masculino e feminino, em cada um dos rankings dos campeonatos em disputa.
- 13.3. **Melhor Equipe do Ano** – No fim da temporada será considerada a **Melhor Equipe do Ano** a equipe que somar o maior número de pontos no Ranking de Equipes.
- Em caso de empate, vence a equipe que teve menos representantes em toda a disputa do campeonato.

- 13.4. **Melhor Atleta do Ano** – Conquistam o título de **Atleta do Ano** (um no masculino e uma no feminino) aquele com a maior quantidade de títulos de **Campeão do Ano**.
- Em caso de empate, vence o atleta com maior idade.

14. Premiação

- 14.1. Os **Campeões do Ano**, em cada campeonato, receberão o certificado de **Campeão do Ano** em suas respectivas categorias, e o troféu especial de Campeão da Categoria, oferecido pela Courier Turismo. Além disso, ainda existe a possibilidade de outros prêmios oferecidos por parceiros e apoiadores do Triathlon São Paulo.
- 14.2. A **Melhor Equipe do Ano** receberá o certificado de **Melhor Equipe do Ano**, além de possíveis prêmios oferecidos por parceiros e apoiadores do Triathlon São Paulo.
- 14.3. Os **Melhores Atletas do Ano** receberão o certificado de **Melhor Atleta do Ano**, além de possíveis prêmios oferecidos por parceiros e apoiadores do Triathlon São Paulo.
- 14.4. Não haverá premiação em dinheiro em nenhuma categoria.

SP

PARTE 4 – INFORMAÇÕES GERAIS

15. Participação

- 15.1. Atletas que participarem da etapa através do sistema de *DAY USE*, não estão aptos a pontuar no Campeonato Paulista.
- 15.2. O atleta deve informar, no momento da inscrição na competição, que é um atleta FEDERADO. Caso não informe no momento da inscrição, ou se inscreva na etapa antes de realizar ou renovar o seu Registro Federativo, a retirada do kit de competição será o único momento para confirmar que é FEDERADO.
- 15.3. O atleta que não informar ser federado no momento da inscrição ou da retirada de kits, NÃO PONTUARÁ no campeonato.
- 15.4. Para pontuar em uma etapa válida pelo Campeonato, o atleta deve estar federado pelo menos até 12 horas antes da primeira largada.
- 15.5. O atleta deverá manter-se na categoria do início ao fim do campeonato. Caso mude de categoria no decorrer do campeonato, os pontos somados na categoria anterior serão desconsiderados.
- 15.6. Caso o participante tenha feito alguma etapa em uma categoria que não faça parte do Campeonato Paulista, será considerado uma ausência.
- 15.7. Podem competir nas categorias de Alto Rendimento (Elite, Sub23, Junior e Youth) apenas atletas que tenham participado de competição oficial em alguma dessas categorias nos últimos 24 meses ou aprovados pela Direção da Federação Paulista de Triathlon.
- 15.8. Todo atleta deve conhecer as **REGRAS OFICIAIS DO ESPORTE** - https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2019.pdf
- 15.9. Todo atleta está sujeito ao regulamento específico do evento, que será disponibilizado pelo organizador da competição no site oficial.

16. Geral

- 16.1. Para fins de definição de categoria, será considerada a idade que o atleta tiver em 31 de dezembro do ano corrente.
- 16.2. As distâncias podem sofrer pequenas alterações, conforme regra internacional. Essas alterações serão informadas no site do evento.
- 16.3. Atletas que não largaram (DNS), não completaram (DNF) ou foram desqualificados (DSQ), não pontuam.
- 16.4. Se, por qualquer motivo, alguma etapa for cancelada, o campeonato será válido com o número de etapas realizadas.
- 16.5. As datas e o número de etapas dos campeonatos poderão sofrer alterações.
- 16.6. Os casos omissos serão resolvidos pela Direção da Federação Paulista de Triathlon.

SP

PARTE 5 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

17. Divergências com as Regras Internacionais

- 17.1. No Campeonato Paulista 2020, a faixa de idades da categoria Youth (de 14 a 15 anos) difere da faixa estabelecida na regra internacional da ITU - Youth (de 15 a 17 anos).
- 17.2. No Campeonato Paulista, ao contrário do estabelecido na regra internacional da ITU, será permitido, nas Categorias de Idade e em provas com vácuo liberado, o uso de bicicletas Time Trial (TT).
- 17.3. Esta é uma versão excepcional do regulamento, contando com algumas adaptações na regra do vácuo para que sejam seguidos os protocolos sanitários para a realização segura de eventos esportivos no período de pandemia de COVID-19.

Regulamento criado e aprovado pela Comissão Técnica da Federação Paulista de Triathlon:

Rychard Hryniewicz Junior – Presidente
Gustavo Neves Abade – Diretor Técnico
Eduardo Braz – Representante dos Clubes Filiados
Beatriz Neres Orzechowski – Representante dos Atletas
Ricardo de Miranda Kleiner – Representante dos Atletas
Julio Dotti – Representante dos Treinadores
Paulo Dantas – Representante dos Oficiais Técnicos

SP

ANEXO I – TABELA DE PONTOS

TABELA DE PONTOS		
POSIÇÃO	PONTUAÇÃO ETAPA FINAL/ÚNICA	PONTUAÇÃO ETAPA NORMAL
1	750	500
2	720	480
3	690	460
4	660	440
5	630	420
6	600	400
7	570	380
8	540	360
9	510	340
10	480	320
11	450	300
12	420	280
13	390	260
14	360	240
15	330	220
16	300	200
17	270	180
18	240	160
19	210	140
20	180	120
21	150	100

SP