REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS PAULISTAS DE 2022

VERSÃO: 1.9
DATA DA REVISÃO: 16/10/2022

DOCUMENTO: PE2022-0326a

PARTE I – INTRODUÇÃO

Neste regulamento você encontra tudo o que precisa saber para participar dos Campeonatos Paulistas e se tornar um dos melhores de São Paulo no seu esporte! Faça parte do Clube Triathlon SP, dispute os títulos estaduais da sua categoria e conquiste sua vaga nas competições nacionais e internacionais.

O Campeonato Paulista foi feito para ampliar a participação de atletas (iniciantes e experientes) nas competições de Triathlon, Duathlon, Aquathlon e Paratriathlon. Além disso, ele tem como objetivos trazer maior variedade de percursos, tanto técnicos quanto acessíveis; criar disputas competitivas e auxiliar na formação de novos atletas.

Todos os participantes devem estar federados, ou seja, com o Registro Federativo ativo pelo estado de São Paulo no ano das competições. A boa notícia é que qualquer atleta pode entrar para o **Clube Triathlon SP**, se tornando assim um federado pelo nosso estado.

No nosso site você encontra todas as informações necessárias para renovar ou fazer o seu registro pela primeira vez, bastando entrar para o maior clube de benefícios da modalidade: http://triathlonsp.org.br/clube/

PARTE II – CAMPEONATOS

1. TRIATHLON INFANTIL

1.1. Distâncias

- 08 a 09 anos - até 50m de natação + até 2km de ciclismo + até 750m de corrida
- 10 a 11 anos - 50 a 100m natação + 4 a 8km ciclismo + 1 a 2.5km de corrida
- 12 a 13 anos - 100 a 200m natação + 6 a 15km ciclismo + 1 a 3km corrida
- 14 a 15 anos - 200 a 300m de natação + 10 a 20km de ciclismo + 2 a 3km de corrida

1.2. Categorias em disputa

- 08 a 09 anos masculino (M08) e feminino (F08)
- 10 a 11 anos masculino (M10) e feminino (F10)
- 12 a 13 anos masculino (M12) e feminino (F12)
- 14 a 15 anos masculino (M14) e feminino (F14)

1.3. Regra de vácuo

- Todas as categorias: Vácuo PROIBIDO.

1.4. Etapas

- Etapa Única - 27 de novembro | Damha-São Carlos | BLUE SERIES

1.5. Pontuação

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.
- Qualquer atleta pode participar das competições, porém, apenas os federados pontuam no Campeonato Paulista, somando ao ranking os pontos referentes à sua colocação real em cada etapa (considerando todos os participantes).
- A etapa terá pontuação com peso 1.5. Ou seja, os pontos conquistados pelos atletas serão multiplicados por 1.5, conforme informado na tabela do ANEXO I.

1.6. Campeões nas Categorias

- Será campeão em sua categoria aquele e aquela que, no fim das etapas, somar o maior número de pontos no ranking do campeonato entre os atletas da mesma categoria.

1.7. Desempate

- Em caso de empate no fim do campeonato, o critério de desempate será a favor do atleta que tiver maior pontuação na etapa mais próxima do fim do

campeonato. Ou seja, será considerado Campeão Paulista ou campeão na categoria o atleta que obtiver a melhor colocação na última etapa.

- Se nenhum dos atletas empatados tiver participado da última etapa, será considerada a melhor colocação da penúltima, e assim por diante.

2. TRIATHLON ENDURO

2.1. Distâncias

- 250m de natação + 5km de ciclismo + 2.3km de corrida + 250m de natação + 5km de ciclismo + 2.3km de corrida

2.2. Categorias em disputa

- Alto Rendimento:

  Geral - A partir de 14 anos masculino (MGERAL) e feminino (FGERAL)

- Categorias de Idade:

  16 a 17 anos masculino (M16) e feminino (F16)
  18 a 19 anos masculino (M18) e feminino (F18)
  20 a 24 anos masculino (M20) e feminino (F20)
  25 a 29 anos masculino (M25) e feminino (F25)
  30 a 34 anos masculino (M30) e feminino (F30)
  35 a 39 anos masculino (M35) e feminino (F35)
  40 a 44 anos masculino (M40) e feminino (F40)
  45 a 49 anos masculino (M45) e feminino (F45)
  50 a 54 anos masculino (M50) e feminino (F50)
  55 a 59 anos masculino (M55) e feminino (F55)
  60 anos ou mais masculino (M60+) e feminino (F60+)

- Mountain Bike:

  Mountain Bike masculino (MMTB) e feminino (FMTB)

  Observação: Categoria sem divisão por idade, onde os atletas usam bicicleta com pneus de largura superior a 3cm.

- Militar:

  Militar masculino (MMILITAR) e feminino (FMILITAR)

  Observação: Categoria para militares da reserva e da ativa – Polícia Militar, Exército, Aeronáutica, Marinha e Bombeiros – disputada sem divisão por idade.

2.3. Regra de vácuo

- Todas as categorias: Vácuo liberado (inclusive entre atletas de gêneros diferentes).
- Para as categorias de Alto Rendimento, serão utilizadas as regras oficiais para a utilização da bicicleta (Road/Estrada sem Clip).

- Será permitido, apenas nas Categorias de Idade e na categoria Militar, o uso de bicicletas de Triathlon (Contrarrelógio ou Time Trial).
- No momento do vácuo, não será permitido permanecer em posição de Clip, os atletas deverão estar com as mãos nos manetes do freio ou guidom.

2.4. Etapas

- Etapa Única - 9 de outubro | DCTA-São José dos Campos | SUPER TRIATHLON

2.5. Pontuação

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.
- Qualquer atleta pode participar das competições, porém, apenas os federados pontuam no Campeonato Paulista, somando ao ranking os pontos referentes à sua colocação real em cada etapa (considerando todos os participantes).
- A etapa terá pontuação com peso 1.5. Ou seja, os pontos conquistados pelos atletas serão multiplicados por 1.5, conforme informado na tabela do ANEXO I.

2.6. Campeão Paulista

- Apenas atletas das categorias de Alto Rendimento disputam o título de Campeão Paulista GERAL de Triathlon Enduro.
- Para a definição do Campeão Paulista GERAL de Triathlon Enduro, será considerada a pontuação do ranking GERAL do Alto Rendimento.
- Não havendo atletas de nenhuma categoria de Alto Rendimento, o campeonato não terá um Campeão Paulista GERAL de Triathlon Enduro.

2.7. Campeões nas Categorias

- Será campeão em sua categoria aquele e aquela que, no fim das etapas, somar o maior número de pontos no ranking do campeonato entre os atletas da mesma categoria.

2.8. Desempate

- Em caso de empate no fim do campeonato, o critério de desempate será a favor do atleta que tiver maior pontuação na etapa mais próxima do fim do campeonato. Ou seja, será considerado o campeão na categoria o atleta que obtiver a melhor colocação na última etapa.
- Se nenhum dos atletas empatados tiver participado da última etapa, será considerada a melhor colocação da penúltima, e assim por diante.

2.9. Observações

- As largadas de todas as Categorias de Idade poderão ser juntas, separadas apenas por gênero (masculino e feminino).

3. TRIATHLON SPRINT

3.1. Distâncias

- 750m de natação + 20km de ciclismo + 5km de corrida

3.2. Categorias em disputa

- Alto Rendimento:

  Elite - A partir de 23 anos masculino (MELITE) e feminino (FELITE)
  Sub23 - 18 a 23 anos masculino (MSUB23) e feminino (FSUB23)
  Junior - 16 a 19 anos masculino (MJUNIOR) e feminino (FJUNIOR)
  Youth - 14 a 15 anos masculino (MYOUTH) e feminino (FYOUTH)
- Categorias de Idade:

  16 a 17 anos masculino (M16) e feminino (F16)
  18 a 19 anos masculino (M18) e feminino (F18)
  20 a 24 anos masculino (M20) e feminino (F20)
  25 a 29 anos masculino (M25) e feminino (F25)
  30 a 34 anos masculino (M30) e feminino (F30)
  35 a 39 anos masculino (M35) e feminino (F35)
  40 a 44 anos masculino (M40) e feminino (F40)
  45 a 49 anos masculino (M45) e feminino (F45)
  50 a 54 anos masculino (M50) e feminino (F50)
  55 a 59 anos masculino (M55) e feminino (F55)
  60 anos ou mais masculino (M60+) e feminino (F60+)
- Mountain Bike:

  Mountain Bike masculino (MMTB) e feminino (FMTB)
  Observação: Categoria sem divisão por idade, onde os atletas usam bicicleta com pneus de largura superior a 3cm.
- Militar:

  Militar masculino (MMILITAR) e feminino (FMILITAR)
  Observação: Categoria para militares da reserva e da ativa – Polícia Militar, Exército, Aeronáutica, Marinha e Bombeiros – disputada sem divisão por idade.

3.3. Regra de vácuo

- Todas as categorias: Vácuo liberado (inclusive entre atletas de gêneros diferentes).
- Para as categorias de Alto Rendimento, serão utilizadas as regras oficiais para a utilização da bicicleta (Road/Estrada sem Clip).

- Será permitido, apenas nas Categorias de Idade e na categoria Militar, o uso de bicicletas de Triathlon (Contrarrelógio ou Time Trial).
- No momento do vácuo, não será permitido permanecer em posição de Clip, os atletas deverão estar com as mãos nos manetes do freio ou guidom.

3.4. Etapas

- Etapa 1 - 22 de maio | Indaiatuba | BLUE SERIES
- Etapa 2 - 18 de setembro | Base Aérea-Guarujá | BLUE SERIES
- Etapa 3 - 23 de outubro | AFA-Pirassununga | BLUE SERIES
- Etapa 4 (FINAL) - 27 de novembro | Damha-São Carlos | BLUE SERIES

3.5. Pontuação

- Para a pontuação do ranking final, serão consideradas apenas as 3 etapas onde o participante conquistou os melhores resultados.
- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.
- Qualquer atleta pode participar das competições, porém, apenas os federados pontuam no Campeonato Paulista, somando ao ranking os pontos referentes à sua colocação real em cada etapa (considerando todos os participantes).

3.6. Campeão Paulista

- Apenas atletas das categorias de Alto Rendimento (Elite, Sub23, Junior e Youth) disputam o título de Campeão Paulista GERAL de Triathlon Sprint.
- A pontuação no Alto Rendimento será GERAL, incluindo todas as categorias (Elite, Sub23, Junior e Youth), sem divisão por categoria.
- Para a definição do Campeão Paulista GERAL de Triathlon Sprint, será considerada a pontuação do ranking GERAL do Alto Rendimento.
- Para a definição dos campeões de cada categoria de Alto Rendimento (Elite, Sub23, Junior e Youth), será utilizada a mesma pontuação do ranking GERAL do Alto Rendimento.
- Não havendo atletas de nenhuma categoria de Alto Rendimento, o campeonato não terá um Campeão Paulista GERAL de Triathlon Sprint.

3.7. LAP - Apenas para as categorias de Alto Rendimento (Elite, Sub23, Junior e Youth)

- A regra do LAP (que retira da competição o atleta que sofre uma volta do líder) será implantada ou não, de acordo com os critérios técnicos de cada etapa.
- A decisão da implantação ou não do LAP será divulgada no Briefing do evento.

3.8. Campeões nas Categorias (incluindo as Categorias de Idade)

- Será campeão em sua categoria aquele e aquela que, no fim das etapas, somar o maior número de pontos no ranking do campeonato entre os atletas da mesma categoria.

3.9. Desempate

- Em caso de empate no fim do campeonato, o critério de desempate será a favor do atleta que tiver maior pontuação na etapa mais próxima do fim do campeonato. Ou seja, será considerado Campeão Paulista ou campeão na categoria o atleta que obtiver a melhor colocação na última etapa.
- Se nenhum dos atletas empatados tiver participado da última etapa, será considerada a melhor colocação da penúltima, e assim por diante.

3.10. Observações

- A forma de largada das categorias de Alto Rendimento (Elite, Sub23, Junior e Youth) será divulgada no Briefing do evento.
- As largadas de todas as Categorias de Idade, Militar e Mountain Bike, poderão ser juntas, separadas apenas por gênero (masculino e feminino).

4. TRIATHLON STANDARD

4.1. Distâncias

- 1500m de natação + 40km de ciclismo + 10km de corrida

4.2. Categorias em disputa

- Categorias de Idade:
  18 a 19 anos masculino (M18) e feminino (F18)
  20 a 24 anos masculino (M20) e feminino (F20)
  25 a 29 anos masculino (M25) e feminino (F25)
  30 a 34 anos masculino (M30) e feminino (F30)
  35 a 39 anos masculino (M35) e feminino (F35)
  40 a 44 anos masculino (M40) e feminino (F40)
  45 a 49 anos masculino (M45) e feminino (F45)
  50 a 54 anos masculino (M50) e feminino (F50)
  55 a 59 anos masculino (M55) e feminino (F55)
  60 anos ou mais masculino (M60+) e feminino (F60+)

4.3. Regra de vácuo

- Categorias de Idade: Vácuo PROIBIDO.

4.4. Etapas

- Etapa 1 - 22 de maio | Indaiatuba | BLUE SERIES
- Etapa 2 - 18 de setembro | Base Aérea-Guarujá | BLUE SERIES
- Etapa 3 - 23 de outubro | AFA-Pirassununga | BLUE SERIES
- Etapa 4 (FINAL) - 27 de novembro | Damha-São Carlos | BLUE SERIES

4.5. Pontuação

- Para a pontuação do ranking final, serão consideradas apenas as 3 etapas onde o participante conquistou os melhores resultados.
- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.
- Qualquer atleta pode participar das competições, porém, apenas os federados pontuam no Campeonato Paulista, somando ao ranking os pontos referentes à sua colocação real em cada etapa (considerando todos os participantes).

4.6. Campeões nas Categorias

- Será campeão em sua categoria aquele e aquela que, no fim das etapas, somar o maior número de pontos no ranking do campeonato entre os atletas da mesma categoria.

4.7. Desempate

- Em caso de empate no fim do campeonato, o critério de desempate será a favor do atleta que tiver maior pontuação na etapa mais próxima do fim do campeonato. Ou seja, será considerado o campeão na categoria o atleta que obtiver a melhor colocação na última etapa.
- Se nenhum dos atletas empatados tiver participado da última etapa, será considerada a melhor colocação da penúltima, e assim por diante.

4.8. Observações

- As largadas de todas as categorias poderão ser juntas, separadas apenas por gênero (masculino e feminino).

5. TRIATHLON TEAM RELAY

5.1. Distâncias

- 250m de natação + 5km de ciclismo + 2.3km de corrida (para cada atleta do time)

5.2. Categorias em disputa - Times com 3 componentes:

- Time Alto Rendimento Misto (TAR)
- Time Masculino (TMAS)
- Time Feminino (TFEM)

- Time Misto (TMISTO)

5.3. Idade mínima

- A idade mínima para a participação, em qualquer das categorias, é de 14 anos.
- Será considerada a idade que o atleta tiver em 31 de dezembro do ano corrente.

5.4. Regra de vácuo

- Todas as categorias: Vácuo liberado (inclusive entre atletas de gêneros diferentes).
- Para os Times de Alto Rendimento, serão utilizadas as regras oficiais para a utilização da bicicleta (Road/Estrada sem Clip).
- Será permitido, para os Times Masculino, Feminino e Misto, o uso de bicicletas de Triathlon (Contrarrelógio ou Time Trial).
- No momento do vácuo, não será permitido permanecer em posição de Clip, os atletas deverão estar com as mãos nos manetes do freio ou guidom.

5.5. Etapas

- Etapa Única - 9 de outubro | DCTA-São José dos Campos | SUPER TRIATHLON

5.6. Pontuação

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, multiplicando-se os pontos por 3. A partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os times concluintes.
- Qualquer time pode participar da competição, porém, apenas os times que tenham todos os seus integrantes federados pontuam no Campeonato Paulista.
- O campeonato não possui ranking individual, apenas o ranking de times.
- Os pontos conquistados pelos times também serão computados para o ranking de equipes/assessorias.
- Cada time só poderá representar uma única equipe/assessoria. Ou seja, o time pode sim ser formado por atletas de equipes/assessorias diferentes, mas deve escolher apenas uma para receber os pontos somados pelo time.
- A etapa terá pontuação com peso 1.5. Ou seja, os pontos conquistados pelos atletas serão multiplicados por 1.5, conforme informado na tabela do ANEXO I.

5.7. Campeão Paulista

- Apenas os Times de Alto Rendimento disputam o título de Campeão Paulista GERAL de Triathlon Team Relay.
- Não havendo nenhum Time de Alto Rendimento, o campeonato não terá um Campeão Paulista GERAL de Triathlon Team Relay.

5.8. Time Campeão nas Categorias

- Será campeão da categoria o time que, ao final das etapas, somar mais pontos entre os times de mesma categoria (Masculino, Feminino e Misto).
- Os times podem ter atletas substituídos entre as etapas, desde que a substituição não altere a categoria do time. O nome do time também deve permanecer o mesmo.

5.9. Observações

- Uma equipe ou assessoria pode formar e participar com quantos times desejar.
- Os atletas devem informar, no momento da inscrição, qual equipe/assessoria seu time vai representar (cada time só pode representar uma única equipe).
- Cada time deve ter um nome, que pode ou não ser o mesmo nome da equipe/assessoria que representam.
- Os pontos conquistados pelos times serão somados ao ranking que definirá a Melhor Equipe do Ano, ranking este que é único para todos os Campeonatos Paulistas (considerando todas as modalidades disputadas).

6. DUATHLON INFANTIL

6.1. Distâncias

- 08 a 09 anos - até 500m de corrida + até 2km de ciclismo + até 250m de corrida
- 10 a 11 anos - 1 a 1.5km de corrida + 4 a 8km de ciclismo + 250 a 500m de corrida
- 12 a 13 anos - 1 a 2km de corrida + 6 a 15km ciclismo + 500m a 1km de corrida
- 14 a 15 anos - 1.5 a 2km de corrida + 10 a 20km ciclismo + 750m a 1km de corrida

6.2. Categorias em disputa

- 08 a 09 anos masculino (M08) e feminino (F08)
- 10 a 11 anos masculino (M10) e feminino (F10)
- 12 a 13 anos masculino (M12) e feminino (F12)
- 14 a 15 anos masculino (M14) e feminino (F14)

6.3. Regra de vácuo

- Todas as categorias: Vácuo PROIBIDO.

6.4. Etapas:

- Etapa Única - 7 de agosto | Alphaville-Barueri | BLUE SERIES

6.5. Pontuação

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.
- A etapa terá pontuação com peso 1.5. Ou seja, os pontos conquistados pelos atletas serão multiplicados por 1.5, conforme informado na tabela do ANEXO I.

6.6. Campeões nas Categorias

- Será campeão em sua categoria aquele e aquela que, no fim das etapas, somar o maior número de pontos no ranking do campeonato entre os atletas da mesma categoria.

6.7. Desempate

- Em caso de empate no fim do campeonato, o critério de desempate será a favor do atleta que tiver maior pontuação na etapa mais próxima do fim do campeonato. Ou seja, será considerado Campeão Paulista ou campeão na categoria o atleta que obtiver a melhor colocação na última etapa.
- Se nenhum dos atletas empatados tiver participado da última etapa, será considerada a melhor colocação da penúltima, e assim por diante.

7. AQUATHLON STANDARD

7.1. Distâncias

- 1000m de natação + 5km de corrida

7.2. Categorias em disputa

- Categorias de Idade:
  - 16 a 17 anos masculino (M16) e feminino (F16)
  - 18 a 19 anos masculino (M18) e feminino (F18)
  - 20 a 24 anos masculino (M20) e feminino (F20)
  - 25 a 29 anos masculino (M25) e feminino (F25)
  - 30 a 34 anos masculino (M30) e feminino (F30)
  - 35 a 39 anos masculino (M35) e feminino (F35)
  - 40 a 44 anos masculino (M40) e feminino (F40)
  - 45 a 49 anos masculino (M45) e feminino (F45)
  - 50 a 54 anos masculino (M50) e feminino (F50)
  - 55 a 59 anos masculino (M55) e feminino (F55)
  - 60 anos ou mais masculino (M60+) e feminino (F60+)

7.3. Etapas

- Etapa Única - 27 de novembro | Damha-São Carlos | BLUE SERIES

7.4. Pontuação

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.
- Qualquer atleta pode participar das competições, porém, apenas os federados pontuam no Campeonato Paulista, somando ao ranking os pontos referentes à sua colocação real em cada etapa (considerando todos os participantes).
- A etapa terá pontuação com peso 1.5. Ou seja, os pontos conquistados pelos atletas serão multiplicados por 1.5, conforme informado na tabela do ANEXO I.

7.5. Campeões nas Categorias

- Será campeão em sua categoria aquele e aquela que, no fim das etapas, somar o maior número de pontos no ranking do campeonato entre os atletas da mesma categoria.

7.6. Desempate

- Em caso de empate no fim do campeonato, o critério de desempate será a favor do atleta que tiver maior pontuação na etapa mais próxima do fim do campeonato. Ou seja, será considerado o campeão na categoria o atleta que obtiver a melhor colocação na última etapa.
- Se nenhum dos atletas empatados tiver participado da última etapa, será considerada a melhor colocação da penúltima, e assim por diante.

7.7. Observações

- As largadas de todas as categorias poderão ser juntas, separadas apenas por gênero (masculino e feminino).

8. PARATRIATHLON

8.1. Distâncias

- até 750m de natação + até 20km de ciclismo + até 5km de corrida

8.2. Categorias em disputa

- PTWC (1 e 2) – Atletas usuários de cadeira de rodas.
- PTS2 – Atletas com deficiências graves.
- PTS3 – Atletas com deficiências significativas.
- PTS4 – Atletas com deficiências moderadas.
- PTS5 – Atletas com deficiências leves.
- PTVI (1, 2 e 3) – Atletas com deficiência visual (total ou parcial).
- PTDI – Atletas com deficiência intelectual.

8.3. Regra de vácuo

- Vácuo PROIBIDO.

8.4. Etapas

- Etapa Única - 27 de novembro | Damha-São Carlos | BLUE SERIES

8.5. Pontuação

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.
- Qualquer atleta pode participar das competições, porém, apenas os federados pontuam no Campeonato Paulista, somando ao ranking os pontos referentes à sua colocação real em cada etapa (considerando todos os participantes).
- A etapa terá pontuação com peso 1.5. Ou seja, os pontos conquistados pelos atletas serão multiplicados por 1.5, conforme informado na tabela do ANEXO I.

8.6. Campeões nas Categorias

- Será campeão em sua categoria aquele e aquela que, no fim das etapas, somar o maior número de pontos no ranking do campeonato entre os atletas da mesma categoria.

8.7. Desempate

- Em caso de empate no fim do campeonato, o critério de desempate será a favor do atleta que tiver maior pontuação na etapa mais próxima do fim do campeonato. Ou seja, será considerado o campeão na categoria o atleta que obtiver a melhor colocação na última etapa.
- Se nenhum dos atletas empatados tiver participado da última etapa, será considerada a melhor colocação da penúltima, e assim por diante.

8.8. Observações

- A forma de largada das categorias será divulgada no Briefing do evento.

PARTE 3 – DEFINIÇÃO DOS MELHORES DO ANO

---

9. Ranking Individual (Atletas)

- Será formado um Ranking Individual para cada modalidade dos Campeonatos Paulistas.
- A pontuação do atleta no Ranking Individual virá exclusivamente de seus resultados nos campeonatos estaduais.
- Ao final de cada temporada, os pontos totais somados pelos atletas nos campeonatos estaduais definirão os vencedores de cada categoria.
- Apenas atletas federados pontuam no Ranking Individual.

10. Ranking de Equipes

- Será formado um Ranking de Equipes ÚNICO, que agregará os pontos conquistados pelos atletas da equipe nos Campeonatos Paulistas.
- A pontuação do Ranking de Equipes não será por modalidade, virá da somatória de todos os pontos conquistados pelos atletas em todas as modalidades disputadas.
- Ao final de cada temporada, a Melhor Equipe do Ano será definida exclusivamente pelos pontos somados no Ranking de Equipes.
- Apenas atletas federados pontuam para o Ranking de suas equipes.

11. Melhores do Ano

11.1. Atletas de todas as categorias em disputa (Alto Rendimento, Categorias de Idade, MTB e Militar e Infantil) somam pontos nos seus respectivos rankings individuais e das equipes.

11.2. **Campeões do Ano -** No fim da temporada serão considerados os **Campeões do Ano**, o primeiro colocado de cada uma das categorias de Alto Rendimento, Categorias de Idade, MTB, Militar e Infantil, nos gêneros masculino e feminino, em cada um dos rankings dos campeonatos em disputa.

11.3. **Melhor Equipe do Ano -** No fim da temporada será considerada a **Melhor Equipe do Ano** a equipe que somar o maior número de pontos no Ranking de Equipes.

- Em caso de campeonatos com mais de uma etapa, a pontuação do atleta será atribuída, no Ranking de Equipes, à equipe informada pelo atleta na última etapa. Ou seja, em caso de mudança de equipe no decorrer de um campeonato de determinada modalidade, todos os pontos conquistados pelo atleta neste

campeonato específico serão somados à equipe da qual ele fizer parte na etapa final.

- Em caso de empate, vence a equipe que teve menos representantes em toda a disputa do campeonato.

11.4. **Melhor Atleta do Ano –** Conquistam o título de **Atleta do Ano** (um no masculino e uma no feminino) aqueles com a maior quantidade de títulos de **Campeão do Ano.**

- Em caso de empate, vence o atleta com maior idade.

12. Premiação

12.1. Os **Campeões do Ano,** em cada campeonato, receberão o certificado de **Campeão do Ano** em suas respectivas categorias. Além disso, ainda existe a possibilidade de outros prêmios oferecidos por parceiros e apoiadores do Triathlon São Paulo.

12.2. A **Melhor Equipe do Ano** receberá o certificado de **Melhor Equipe do Ano**, além de possíveis prêmios oferecidos por parceiros e apoiadores do Triathlon São Paulo.

12.3. Os **Melhores Atletas do Ano** receberão o certificado de **Melhor Atleta do Ano**, além de possíveis prêmios oferecidos por parceiros e apoiadores do Triathlon São Paulo.

12.4. Não haverá premiação em dinheiro em nenhuma categoria.

PARTE 4 – INFORMAÇÕES GERAIS

---

13. Participação

13.1. O atleta deve informar, no momento da inscrição na competição, que é um atleta FEDERADO. Caso não informe no momento da inscrição, ou se inscreva na etapa antes de realizar ou renovar o seu Registro Federativo, a retirada do kit de competição será o único momento para confirmar que é FEDERADO.

13.2. O atleta que não informar ser federado no momento da inscrição ou da retirada de kits, NÃO PONTUARÁ no campeonato.

13.3. Para pontuar em uma etapa válida pelo Campeonato, o atleta deve estar federado pelo menos até 12 horas antes da primeira largada.

13.4. O atleta deverá manter-se na categoria do início ao fim do campeonato. Caso mude de categoria no decorrer do campeonato, os pontos somados na categoria anterior serão desconsiderados.

13.5. Caso o participante tenha feito alguma etapa em uma categoria que não faça parte do Campeonato Paulista, será considerado uma ausência.

13.6. Podem competir nas categorias de Alto Rendimento (Elite, Sub23, Junior e Youth) apenas atletas que tenham participado de competição oficial em alguma dessas categorias nos últimos 24 meses ou aprovados pela Direção da Federação Paulista de Triathlon.

13.7. Todo atleta deve conhecer as **REGRAS OFICIAIS DO ESPORTE -** https://triathlonsp.org.br/regulamentos/

13.8. Todo atleta está sujeito ao regulamento específico do evento, que será disponibilizado pelo organizador da competição no site oficial.

14. Geral

14.1. Para fins de definição de categoria, será considerada a idade que o atleta tiver em 31 de dezembro do ano corrente.

14.2. As distâncias podem sofrer pequenas alterações, conforme regra internacional. Essas alterações serão informadas no site do evento.

14.3. Atletas que não largaram (DNS), não completaram (DNF) ou foram desqualificados (DSQ), não pontuam.

14.4. Se, por qualquer motivo, alguma etapa for cancelada, o campeonato será válido com o número de etapas realizadas.

14.5. As datas e o número de etapas dos campeonatos poderão sofrer alterações.

14.6. Em caso de cancelamento de etapas, o peso de pontuação das etapas remanescentes permanecerá o mesmo originalmente divulgado. Por exemplo: se um campeonato de 2 etapas tiver sua última etapa cancelada, a primeira delas (e agora única) seguirá com pontuação de peso normal (1), sem passar a ter pontuação de etapa única (1.5).

14.7. Os casos omissos serão resolvidos pela Direção da Federação Paulista de Triathlon.

PARTE 5 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

---

15. Divergências com as Regras Internacionais

15.1. A faixa de idades da categoria Youth (de 14 a 15 anos) difere da faixa estabelecida na regra internacional da World Triathlon - Youth (de 15 a 17 anos).

15.2. Ao contrário do estabelecido na regra internacional da World Triathlon, será permitido, nas Categorias de Idade e em provas com vácuo liberado, o uso de bicicletas de Triathlon (Contrarrelógio ou Time Trial).

Regulamento criado e aprovado pela Comissão Técnica da Federação Paulista de Triathlon:

Rychard Hryniewicz Junior – Presidente
Gustavo Neves Abade – Diretor Técnico
Eduardo Braz – Representante dos Clubes Filiados
Beatriz Neres Orzechowski – Representante dos Atletas
Ricardo de Miranda Kleiner – Representante dos Atletas
Julio Dotti – Representante dos Treinadores
Paulo Dantas – Representante dos Oficiais Técnicos

ANEXO I – TABELA DE PONTOS

TABELA DE PONTOS		
POSIÇÃO	**PONTUAÇÃO ETAPA FINAL/ÚNICA (PESO 1.5)**	**PONTUAÇÃO ETAPA NORMAL (PESO 1)**
1	750	500
2	720	480
3	690	460
4	660	440
5	630	420
6	600	400
7	570	380
8	540	360
9	510	340
10	480	320
11	450	300
12	420	280
13	390	260
14	360	240
15	330	220
16	300	200
17	270	180
18	240	160
19	210	140
20	180	120
21	150	100