

REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS PAULISTAS DE 2026 PARA AS CATEGORIAS DE IDADE

VERSÃO: 2.4

DATA DA REVISÃO: 30/04/2026

PARTE I – INTRODUÇÃO

Neste regulamento você encontra tudo o que precisa saber para participar dos Campeonatos Paulistas e se tornar um dos melhores de São Paulo no seu esporte! Faça parte do Clube Triathlon SP, dispute os títulos estaduais da sua categoria e conquiste sua vaga nas competições nacionais e internacionais.

O Campeonato Paulista foi feito para ampliar a participação de atletas (iniciantes e experientes) nas competições de Triathlon, Duathlon, Aquathlon e Aquabike. Além disso, ele tem como objetivos trazer maior variedade de percursos, tanto técnicos quanto acessíveis; criar disputas competitivas e auxiliar na formação de novos atletas.

Todos os participantes devem estar federados, ou seja, com o Registro Federativo ativo pelo estado de São Paulo no ano das competições. A boa notícia é que qualquer atleta pode entrar para o **Clube Triathlon SP**, se tornando assim um federado pelo nosso estado.

Lembrando que este regulamento é exclusivo para as Categorias de Idade e MTB. Para os atletas de Alto Rendimento, existe um outro regulamento específico.

No nosso site você encontra todas as informações necessárias para renovar ou fazer o seu registro pela primeira vez, bastando entrar para o clube: <http://triathlonsp.org.br/clube/>

PARTE II – DISPOSIÇÕES INICIAIS

1. REGRAS E CRITÉRIOS

1.1. Participação no Campeonato Paulista

- Apenas atletas federados por São Paulo pontuam no Campeonato Paulista.
- Para pontuar em uma etapa válida pelo Campeonato Paulista, o atleta deve estar federado antes de largar.
- Para fins de definição de categoria, será considerada a idade que o atleta tiver em 31 de dezembro do ano corrente.
- Todo atleta deve conhecer as **REGRAS OFICIAIS DO ESPORTE**, disponíveis em: <https://triathlonsp.org.br/regulamentos/>

1.2. Diferença entre o regulamento do Campeonato Paulista e o regulamento do evento

- O regulamento do Campeonato Paulista se refere aos pontos fundamentais do campeonato estadual, como critérios de participação, categorias em disputa, distâncias e métodos de pontuação.
- Características não fundamentais, como regra do vácuo, formas de largada (entre outras) podem variar de acordo com o regulamento específico do evento válido pelo Campeonato Paulista. Todo atleta está sujeito a este regulamento específico, que será disponibilizado pelo organizador da competição em seu site oficial.
- Caso o evento tenha categorias de idade desalinhadas com as do Campeonato Paulista, a Federação fará o ajuste necessário para a adequação dos resultados ao ranking do campeonato estadual.
- Caso o participante tenha feito alguma etapa em uma categoria que não faça parte do Campeonato Paulista, será considerado uma ausência.

1.3. Pontuação no Campeonato Paulista

- A pontuação de cada etapa seguirá o padrão da tabela de pontos anexa, sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.
- Para a pontuação do atleta federado em uma etapa do Campeonato Paulista, considera-se a colocação de todos os atletas de sua categoria (incluindo os não federados). Por exemplo: se os 4 primeiros da categoria na etapa não forem federados, o quinto colocado (federado) receberá os pontos de quinto colocado na etapa do campeonato estadual, conforme a tabela do ANEXO I.

1.4. Ranking Final

- Será campeão em sua categoria aquele e aquela que, no fim das etapas, somar o maior número de pontos no campeonato entre os atletas da mesma categoria.
- Em caso de empate no fim do campeonato, o critério de desempate será a favor do atleta que tiver maior idade, considerando o dia e o mês.
- Em caso de empate entre atletas que participaram apenas de uma mesma etapa, conquistando a mesma pontuação (a partir da 21ª colocação), o critério de desempate será a favor do atleta que conquistou a melhor colocação na etapa.

PARTE III – CAMPEONATOS

2. TRIATHLON INFANTIL

2.1. Etapas

- Etapa Única - 20 de junho | Indaiatuba | SUPER ACTION

2.2. Distâncias

- 08 a 09 anos - 50m de natação + 2km de ciclismo + 750m de corrida
- 10 a 11 anos - 100m natação + 5km ciclismo + 1.5km de corrida
- 12 a 13 anos - 100m natação + 5km ciclismo + 1.5km corrida
- 14 a 15 anos - 250m de natação + 10km de ciclismo + 2.5km de corrida

2.3. Categorias em disputa

- 08 a 09 anos masculino (M08) e feminino (F08)
- 10 a 11 anos masculino (M10) e feminino (F10)
- 12 a 13 anos masculino (M12) e feminino (F12)
- 14 a 15 anos masculino (M14) e feminino (F14)

3. TRIATHLON SUPER SPRINT

3.1. Etapas

- Etapa 1 - 20 de junho | Indaiatuba | SUPER ACTION
- Etapa 2 - 13 de setembro | Sorocaba | SUPER ACTION
- Etapa 3 - 06 de dezembro | São Pedro | COPA INTERIOR

3.2. Distâncias

- Até 500m de natação + até 13km de ciclismo + até 3.5km de corrida

3.3. Categorias em disputa

- Categorias de Idade:

- 12 a 13 anos masculino (M12) e feminino (F12)
- 14 a 15 anos masculino (M14) e feminino (F14)
- 16 a 17 anos masculino (M16) e feminino (F16)
- 18 a 19 anos masculino (M18) e feminino (F18)
- 20 a 24 anos masculino (M20) e feminino (F20)
- 25 a 29 anos masculino (M25) e feminino (F25)
- 30 a 34 anos masculino (M30) e feminino (F30)
- 35 a 39 anos masculino (M35) e feminino (F35)
- 40 a 44 anos masculino (M40) e feminino (F40)
- 45 a 49 anos masculino (M45) e feminino (F45)
- 50 a 54 anos masculino (M50) e feminino (F50)
- 55 a 59 anos masculino (M55) e feminino (F55)
- 60 a 64 anos masculino (M60) e feminino (F60)
- 65 a 69 anos masculino (M65) e feminino (F65)
- 70 a 74 anos masculino (M70) e feminino (F70)
- 75 a 79 anos masculino (M75) e feminino (F75)
- 80 anos ou mais masculino (M80+) e feminino (F80+)

3.4. Ranking

- Para a pontuação do ranking final, serão consideradas as 2 etapas onde o participante conquistou as melhores pontuações.

4. TRIATHLON SPRINT

4.1. Etapas

- Etapa 1 - 03 de maio | São Carlos | GP TRIATHLON
- Etapa 2 - 20 de junho | Indaiatuba | SUPER ACTION
- Etapa 3 - 30 de agosto | Itatiba | COPA INTERIOR
- Etapa 4 - 13 de setembro | Sorocaba | SUPER ACTION
- Etapa 5 - 29 de novembro | Caraguatatuba | TRITON
- Etapa 6 - 13 de dezembro | Holambra | SUPER ACTION

4.2. Distâncias

- Até 750m de natação + até 20km de ciclismo + até 5km de corrida

4.3. Categorias em disputa

- Categorias de Idade:
 - 16 a 17 anos masculino (M16) e feminino (F16)
 - 18 a 19 anos masculino (M18) e feminino (F18)
 - 20 a 24 anos masculino (M20) e feminino (F20)

- 25 a 29 anos masculino (M25) e feminino (F25)
- 30 a 34 anos masculino (M30) e feminino (F30)
- 35 a 39 anos masculino (M35) e feminino (F35)
- 40 a 44 anos masculino (M40) e feminino (F40)
- 45 a 49 anos masculino (M45) e feminino (F45)
- 50 a 54 anos masculino (M50) e feminino (F50)
- 55 a 59 anos masculino (M55) e feminino (F55)
- 60 a 64 anos masculino (M60) e feminino (F60)
- 65 a 69 anos masculino (M65) e feminino (F65)
- 70 a 74 anos masculino (M70) e feminino (F70)
- 75 a 79 anos masculino (M75) e feminino (F75)
- 80 anos ou mais masculino (M80+) e feminino (F80+)

4.4. Ranking

- Para a pontuação do ranking final, serão consideradas as 3 etapas onde o participante conquistou as melhores pontuações.

5. TRIATHLON STANDARD

5.1. Etapas

- Etapa 1 - 24 de maio | São Bernardo do Campo | BLUE SPECIAL EDITION
- Etapa 2 - 20 de setembro | Brotas | TRIREX
- Etapa 3 - 15 de novembro | Sorocaba | BLUE SERIES

5.2. Distâncias

- 1500m de natação + 40km de ciclismo + 10km de corrida

5.3. Categorias em disputa

- Categorias de Idade:
 - 18 a 19 anos masculino (M18) e feminino (F18)
 - 20 a 24 anos masculino (M20) e feminino (F20)
 - 25 a 29 anos masculino (M25) e feminino (F25)
 - 30 a 34 anos masculino (M30) e feminino (F30)
 - 35 a 39 anos masculino (M35) e feminino (F35)
 - 40 a 44 anos masculino (M40) e feminino (F40)
 - 45 a 49 anos masculino (M45) e feminino (F45)
 - 50 a 54 anos masculino (M50) e feminino (F50)
 - 55 a 59 anos masculino (M55) e feminino (F55)
 - 60 a 64 anos masculino (M60) e feminino (F60)
 - 65 a 69 anos masculino (M65) e feminino (F65)

70 a 74 anos masculino (M70) e feminino (F70)
75 a 79 anos masculino (M75) e feminino (F75)
80 anos ou mais masculino (M80+) e feminino (F80+)

5.4. Ranking

- Para a pontuação do ranking final, serão consideradas as 2 etapas onde o participante conquistou as melhores pontuações.

6. TRIATHLON LONGO

6.1. Etapas

- Etapa Única - 18 de outubro | São Bernardo do Campo | BLUE LONG DISTANCE

6.2. Distâncias

- 1900m de natação + 90km de ciclismo + 21km de corrida

6.3. Categorias em disputa

- Categorias de Idade:
 - 18 a 19 anos masculino (M18) e feminino (F18)
 - 20 a 24 anos masculino (M20) e feminino (F20)
 - 25 a 29 anos masculino (M25) e feminino (F25)
 - 30 a 34 anos masculino (M30) e feminino (F30)
 - 35 a 39 anos masculino (M35) e feminino (F35)
 - 40 a 44 anos masculino (M40) e feminino (F40)
 - 45 a 49 anos masculino (M45) e feminino (F45)
 - 50 a 54 anos masculino (M50) e feminino (F50)
 - 55 a 59 anos masculino (M55) e feminino (F55)
 - 60 a 64 anos masculino (M60) e feminino (F60)
 - 65 a 69 anos masculino (M65) e feminino (F65)
 - 70 a 74 anos masculino (M70) e feminino (F70)
 - 75 a 79 anos masculino (M75) e feminino (F75)
 - 80 anos ou mais masculino (M80+) e feminino (F80+)

7. TRIATHLON CROSS SPRINT

7.1. Etapas

- Etapa 1 - 20 de junho | São Sebastião | XTERRA
- Etapa 2 - 29 de agosto | Cubatão | XTERRA

7.2. Distâncias

- Até 750m de natação + até 20km de ciclismo + até 5km de corrida

7.3. Categorias em disputa

- Categorias de Idade:
 - 16 a 17 anos masculino (M16) e feminino (F16)
 - 18 a 19 anos masculino (M18) e feminino (F18)
 - 20 a 24 anos masculino (M20) e feminino (F20)
 - 25 a 29 anos masculino (M25) e feminino (F25)
 - 30 a 34 anos masculino (M30) e feminino (F30)
 - 35 a 39 anos masculino (M35) e feminino (F35)
 - 40 a 44 anos masculino (M40) e feminino (F40)
 - 45 a 49 anos masculino (M45) e feminino (F45)
 - 50 a 54 anos masculino (M50) e feminino (F50)
 - 55 a 59 anos masculino (M55) e feminino (F55)
 - 60 a 64 anos masculino (M60) e feminino (F60)
 - 65 a 69 anos masculino (M65) e feminino (F65)
 - 70 a 74 anos masculino (M70) e feminino (F70)
 - 75 a 79 anos masculino (M75) e feminino (F75)
 - 80 anos ou mais masculino (M80+) e feminino (F80+)

7.4. Ranking

- Para a pontuação do ranking final, será considerada a etapa onde o participante conquistou a melhor pontuação.

8. DUATHLON INFANTIL

8.1. Etapas:

- Etapa Única - 16 de agosto | Barueri | BLUE SERIES

8.2. Distâncias

- 08 a 09 anos - 500m de corrida + 2km de ciclismo + 250m de corrida
- 10 a 11 anos - 1km de corrida + 4km de ciclismo + 500m de corrida
- 12 a 13 anos - 1km de corrida + 4km ciclismo + 500m de corrida
- 14 a 15 anos - 2.3km de corrida + 6.8km ciclismo + 1km de corrida

8.3. Categorias em disputa

- 08 a 09 anos masculino (M08) e feminino (F08)
- 10 a 11 anos masculino (M10) e feminino (F10)
- 12 a 13 anos masculino (M12) e feminino (F12)
- 14 a 15 anos masculino (M14) e feminino (F14)

9. DUATHLON SPRINT

9.1. Etapas

- Etapa 1 - 31 de maio | Sorocaba | COPA INTERIOR
- Etapa 2 - 16 de agosto | Barueri | BLUE SERIES
- Etapa 3 - 13 de dezembro | Holambra | SUPER ACTION

9.2. Distâncias

- 5km de corrida + 20km de ciclismo + 2.5km de corrida ou 2.5km de corrida + 20km de ciclismo + 5km de corrida

9.3. Categorias em disputa

- Categorias de Idade:
 - 16 a 17 anos masculino (M16) e feminino (F16)
 - 18 a 19 anos masculino (M18) e feminino (F18)
 - 20 a 24 anos masculino (M20) e feminino (F20)
 - 25 a 29 anos masculino (M25) e feminino (F25)
 - 30 a 34 anos masculino (M30) e feminino (F30)
 - 35 a 39 anos masculino (M35) e feminino (F35)
 - 40 a 44 anos masculino (M40) e feminino (F40)
 - 45 a 49 anos masculino (M45) e feminino (F45)
 - 50 a 54 anos masculino (M50) e feminino (F50)
 - 55 a 59 anos masculino (M55) e feminino (F55)
 - 60 a 64 anos masculino (M60) e feminino (F60)
 - 65 a 69 anos masculino (M65) e feminino (F65)
 - 70 a 74 anos masculino (M70) e feminino (F70)
 - 75 a 79 anos masculino (M75) e feminino (F75)
 - 80 anos ou mais masculino (M80+) e feminino (F80+)

9.4. Ranking

- Para a pontuação do ranking final, serão consideradas as 2 etapas onde o participante conquistou as melhores pontuações.

10. DUATHLON STANDARD

10.1. Etapas

- Etapa Única - 16 de agosto | Barueri | BLUE SERIES

10.2. Distâncias

- 10km de corrida + 40km de ciclismo + 5km de corrida

10.3. Categorias em disputa

- Categorias de Idade:
 - 18 a 19 anos masculino (M18) e feminino (F18)
 - 20 a 24 anos masculino (M20) e feminino (F20)
 - 25 a 29 anos masculino (M25) e feminino (F25)
 - 30 a 34 anos masculino (M30) e feminino (F30)
 - 35 a 39 anos masculino (M35) e feminino (F35)
 - 40 a 44 anos masculino (M40) e feminino (F40)
 - 45 a 49 anos masculino (M45) e feminino (F45)
 - 50 a 54 anos masculino (M50) e feminino (F50)
 - 55 a 59 anos masculino (M55) e feminino (F55)
 - 60 a 64 anos masculino (M60) e feminino (F60)
 - 65 a 69 anos masculino (M65) e feminino (F65)
 - 70 a 74 anos masculino (M70) e feminino (F70)
 - 75 a 79 anos masculino (M75) e feminino (F75)
 - 80 anos ou mais masculino (M80+) e feminino (F80+)

11. AQUATHLON SPRINT

11.1. Etapas

- Etapa 1 - 20 de junho | Indaiatuba | SUPER ACTION
- Etapa 2 - 13 de setembro | Sorocaba | SUPER ACTION
- Etapa 3 - 13 de dezembro | Holambra | SUPER ACTION

11.2. Distâncias

- 500m de natação + 2.5km de corrida

11.3. Categorias em disputa

- Categorias de Idade:
 - 12 a 13 anos masculino (M12) e feminino (F12)
 - 14 a 15 anos masculino (M14) e feminino (F14)
 - 16 a 17 anos masculino (M16) e feminino (F16)
 - 18 a 19 anos masculino (M18) e feminino (F18)
 - 20 a 24 anos masculino (M20) e feminino (F20)
 - 25 a 29 anos masculino (M25) e feminino (F25)
 - 30 a 34 anos masculino (M30) e feminino (F30)
 - 35 a 39 anos masculino (M35) e feminino (F35)
 - 40 a 44 anos masculino (M40) e feminino (F40)

45 a 49 anos masculino (M45) e feminino (F45)
50 a 54 anos masculino (M50) e feminino (F50)
55 a 59 anos masculino (M55) e feminino (F55)
60 a 64 anos masculino (M60) e feminino (F60)
65 a 69 anos masculino (M65) e feminino (F65)
70 a 74 anos masculino (M70) e feminino (F70)
75 a 79 anos masculino (M75) e feminino (F75)
80 anos ou mais masculino (M80+) e feminino (F80+)

11.4. Ranking

- Para a pontuação do ranking final, serão consideradas as 2 etapas onde o participante conquistou as melhores pontuações.

12. AQUATHLON STANDARD

12.1. Etapas

- Etapa 1 - 24 de maio | São Bernardo do Campo | BLUE SPECIAL EDITION
- Etapa 2 - 14 de junho | Caraguatatuba | CIRCUITO MARES
- Etapa 3 - 20 de setembro | Ilhabela | CIRCUITO MARES

12.2. Distâncias

- 1000m de natação + 5km de corrida

12.3. Categorias em disputa

- Categorias de Idade:
 - 14 a 15 anos masculino (M14) e feminino (F14)
 - 16 a 17 anos masculino (M16) e feminino (F16)
 - 18 a 19 anos masculino (M18) e feminino (F18)
 - 20 a 24 anos masculino (M20) e feminino (F20)
 - 25 a 29 anos masculino (M25) e feminino (F25)
 - 30 a 34 anos masculino (M30) e feminino (F30)
 - 35 a 39 anos masculino (M35) e feminino (F35)
 - 40 a 44 anos masculino (M40) e feminino (F40)
 - 45 a 49 anos masculino (M45) e feminino (F45)
 - 50 a 54 anos masculino (M50) e feminino (F50)
 - 55 a 59 anos masculino (M55) e feminino (F55)
 - 60 a 64 anos masculino (M60) e feminino (F60)
 - 65 a 69 anos masculino (M65) e feminino (F65)
 - 70 a 74 anos masculino (M70) e feminino (F70)
 - 75 a 79 anos masculino (M75) e feminino (F75)

80 anos ou mais masculino (M80+) e feminino (F80+)

12.4. Ranking

- Para a pontuação do ranking final, serão consideradas as 2 etapas onde o participante conquistou as melhores pontuações.

13. AQUABIKE STANDARD

13.1. Etapas

- Etapa Única - 15 de novembro | Sorocaba | BLUE SERIES

13.2. Distâncias

- 1500m de natação + 40km de ciclismo

13.3. Categorias em disputa

- Categorias de Idade:
 - 18 a 19 anos masculino (M18) e feminino (F18)
 - 20 a 24 anos masculino (M20) e feminino (F20)
 - 25 a 29 anos masculino (M25) e feminino (F25)
 - 30 a 34 anos masculino (M30) e feminino (F30)
 - 35 a 39 anos masculino (M35) e feminino (F35)
 - 40 a 44 anos masculino (M40) e feminino (F40)
 - 45 a 49 anos masculino (M45) e feminino (F45)
 - 50 a 54 anos masculino (M50) e feminino (F50)
 - 55 a 59 anos masculino (M55) e feminino (F55)
 - 60 a 64 anos masculino (M60) e feminino (F60)
 - 65 a 69 anos masculino (M65) e feminino (F65)
 - 70 a 74 anos masculino (M70) e feminino (F70)
 - 75 a 79 anos masculino (M75) e feminino (F75)
 - 80 anos ou mais masculino (M80+) e feminino (F80+)

14. AQUABIKE LONGO

14.1. Etapas

- Etapa Única - 18 de outubro | São Bernardo do Campo | BLUE LONG DISTANCE

14.2. Distâncias

- 1900m de natação + 90km de ciclismo

14.3. Categorias em disputa

- **Categorias de Idade:**
 - 18 a 19 anos masculino (M18) e feminino (F18)
 - 20 a 24 anos masculino (M20) e feminino (F20)
 - 25 a 29 anos masculino (M25) e feminino (F25)
 - 30 a 34 anos masculino (M30) e feminino (F30)
 - 35 a 39 anos masculino (M35) e feminino (F35)
 - 40 a 44 anos masculino (M40) e feminino (F40)
 - 45 a 49 anos masculino (M45) e feminino (F45)
 - 50 a 54 anos masculino (M50) e feminino (F50)
 - 55 a 59 anos masculino (M55) e feminino (F55)
 - 60 a 64 anos masculino (M60) e feminino (F60)
 - 65 a 69 anos masculino (M65) e feminino (F65)
 - 70 a 74 anos masculino (M70) e feminino (F70)
 - 75 a 79 anos masculino (M75) e feminino (F75)
 - 80 anos ou mais masculino (M80+) e feminino (F80+)

PARTE IV – DEFINIÇÃO DOS MELHORES DO ANO

15. Ranking Individual (Atletas)

- Será formado um Ranking Individual para cada modalidade dos Campeonatos Paulistas.
- A pontuação do atleta no Ranking Individual virá exclusivamente de seus resultados nos campeonatos estaduais.
- No fim da temporada serão considerados os **Campeões do Ano**, o primeiro colocado de cada uma das Categorias de Idade e Infantil, nos gêneros masculino e feminino, em cada um dos rankings dos campeonatos em disputa.

16. Ranking de Equipes

- Será formado um Ranking de Equipes ÚNICO, que agregará os pontos conquistados pelos atletas da equipe nos Campeonatos Paulistas.
- A pontuação do Ranking de Equipes não será por modalidade, virá da somatória de todos os pontos conquistados pelos atletas em todas as modalidades disputadas.
- A pontuação conquistada pelos atletas das categorias de Alto Rendimento em seus respectivos campeonatos (que possuem um regulamento próprio), também será considerada para o ranking de equipes.
- Ao final de cada temporada, a **Melhor Equipe do Ano** será definida exclusivamente pelos pontos somados no Ranking de Equipes.
- Em caso de empate, vence a equipe que teve menos representantes em toda a disputa do campeonato.

17. Atletas do Ano

- 17.1. **Melhor Atleta do Ano** - Conquistam o título de **Atleta do Ano** (um no masculino e uma no feminino) aqueles com a maior quantidade de títulos de **Campeão do Ano**.
- Em caso de empate, vence o atleta com maior idade.

18. Premiação

- 18.1. Os **Campeões do Ano**, em cada campeonato, receberão o TROFÉU de **Campeão do Ano** em suas respectivas categorias. Além disso, ainda existe a possibilidade de outros prêmios oferecidos por parceiros e apoiadores do Triathlon São Paulo.
- 18.2. A **Melhor Equipe do Ano** receberá o TROFÉU de **Melhor Equipe do Ano**, além de possíveis prêmios oferecidos por parceiros e apoiadores do Triathlon São Paulo.

- 18.3. Os **Melhores Atletas do Ano** receberão o TROFÉU de **Melhor Atleta do Ano**, além de possíveis prêmios oferecidos por parceiros e apoiadores do Triathlon São Paulo.
- 18.4. Não haverá premiação em dinheiro em nenhuma categoria.

PARTE V – CONSIDERAÇÕES FINAIS

19. GERAL

- 19.1. As distâncias podem sofrer pequenas alterações, conforme regra internacional. Essas alterações serão informadas no site do evento.
- 19.2. Atletas que não largaram (DNS), não completaram (DNF) ou foram desqualificados (DSQ), não pontuam.
- 19.3. Se, por qualquer motivo, alguma etapa for cancelada, o campeonato será válido com o número de etapas realizadas.
- 19.4. As datas e o número de etapas dos campeonatos poderão sofrer alterações.
- 19.5. Os casos omissos serão resolvidos pela Direção da Federação Paulista de Triathlon.

Regulamento criado e aprovado pela Comissão Técnica da Federação Paulista de Triathlon:

Rychard Hryniewicz Junior – Presidente
Gustavo Neves Abade – Diretor Técnico
Paulo Dantas – Representante dos Oficiais Técnicos

ANEXO I – TABELA DE PONTOS

TABELA DE PONTOS	
POSIÇÃO	PONTUAÇÃO
1	550
2	480
3	460
4	440
5	420
6	400
7	380
8	360
9	340
10	320
11	300
12	280
13	260
14	240
15	220
16	200
17	180
18	160
19	140
20	120
21	100