

## REGULAMENTO DO CAMPEONATO PAULISTA 2026 PARA O ALTO RENDIMENTO

**VERSÃO:** 2.1

**DATA DA REVISÃO:** 30/04/2026

### PARTE I – INTRODUÇÃO

---

Este é o regulamento oficial do Campeonato Paulista de Triathlon e do Campeonato Paulista de Duathlon para atletas de Alto Rendimento (Elite, Sub23, Junior A, Junior B e Youth). Aqui você encontra todas as informações necessárias para participar das etapas e disputar os títulos de campeão ou campeã paulista de 2026!

O Campeonato Paulista foi criado para valorizar os atletas, proporcionando um ambiente de competição justo e seguro, que permita seu desenvolvimento e estimule sua dedicação ao esporte. Isso além de auxiliar na descoberta e formação de novos talentos.

No nosso site você encontra mais informações sobre todas as ações da Federação Paulista de Triathlon: <http://triathlonsp.org.br/>

## PARTE II – DISPOSIÇÕES INICIAIS

---

### 1. REGRAS E CRITÉRIOS

#### 1.1. Participação no Campeonato Paulista

- Todos os atletas devem estar com o Registro Federativo ativo pelo estado de São Paulo no ano da competição, e com seus exames médicos aprovados pela Confederação Brasileira de Triathlon até 12 horas antes do evento.
- Todo atleta deve conhecer as **REGRAS OFICIAIS DO ESPORTE**, disponíveis em: <https://triatlonsp.org.br/regulamentos/>
- Todo atleta está sujeito ao regulamento específico do evento, que será disponibilizado pelo organizador da competição no site oficial.

## PARTE III – CAMPEONATO

---

### 2. TRIATHLON SPRINT

#### 2.1. Etapas

- Etapa 1 - 03 de maio | São Carlos | GP TRIATHLON
- Etapa 2 - 20 de junho | Indaiatuba | SUPER ACTION
- Etapa 3 - 30 de agosto | Itatiba | COPA INTERIOR
- Etapa 4 - 13 de setembro | Sorocaba | SUPER ACTION
- Etapa 5 - 29 de novembro | Caraguatatuba | TRITON
- Etapa 6 - 13 de dezembro | Holambra | SUPER ACTION

#### 2.2. Distâncias

- Até 750m de natação + até 20km de ciclismo + até 5km de corrida

#### 2.3. Categorias em disputa

- Alto Rendimento:
  - Elite - A partir de 23 anos masculino (MELITE) e feminino (FELITE)
  - Sub23 - 18 a 23 anos masculino (MSUB23) e feminino (FSUB23)
  - Junior A - 16 a 17 anos masculino (MJUNIORA) e feminino (FJUNIORA)
  - Junior B - 18 a 19 anos masculino (MJUNIORB) e feminino (FJUNIORB)
  - Youth - 14 a 15 anos masculino (MYOUTH) e feminino (FYOUTH)

#### 2.4. Ranking

- Para a pontuação do ranking final, serão consideradas as 3 etapas onde o participante conquistou as melhores pontuações.

### 2.5. Regra de Vácuo

- Vácuo liberado (inclusive entre atletas de gêneros diferentes).
- Serão utilizadas as regras oficiais quanto ao uso da bicicleta (Road/Estrada sem Clip).
- No momento do vácuo, não será permitido permanecer em posição de Clip, os atletas deverão estar com as mãos nos manetes do freio ou guidom.

### 2.6. Pontuação

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa (ANEXO I), sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.

### 2.7. Campeão Paulista

- A pontuação será GERAL, incluindo todas as categorias (Elite, Sub23, Junior A, Junior B e Youth), sem divisão por categoria.
- Para a definição do Campeão Paulista GERAL de Triathlon Sprint, será considerada a pontuação do ranking GERAL do Alto Rendimento.
- Para a definição dos campeões de cada categoria de Alto Rendimento (Elite, Sub23, Junior A, Junior B e Youth), será utilizada a mesma pontuação do ranking GERAL do Alto Rendimento.

## 3. DUATHLON SPRINT

### 3.1. Etapas

- Etapa 1 - 31 de maio | Sorocaba | COPA INTERIOR
- Etapa 2 - 16 de agosto | Barueri | BLUE SERIES
- Etapa 3 - 13 de dezembro | Holambra | SUPER ACTION

### 3.2. Distâncias

- 5km de corrida + 20km de ciclismo + 2.5km de corrida ou 2.5km de corrida + 20km de ciclismo + 5km de corrida

### 3.3. Categorias em disputa

- Alto Rendimento:
  - Elite - A partir de 23 anos masculino (MELITE) e feminino (FELITE)
  - Sub23 - 18 a 23 anos masculino (MSUB23) e feminino (FSUB23)
  - Junior A - 16 a 17 anos masculino (MJUNIORA) e feminino (FJUNIORA)
  - Junior B - 18 a 19 anos masculino (MJUNIORB) e feminino (FJUNIORB)

Youth - 14 a 15 anos masculino (MYOUTH) e feminino (FYOUTH)

### 3.4. Ranking

- Para a pontuação do ranking final, serão consideradas as 2 etapas onde o participante conquistou as melhores pontuações.

### 3.5. Regra de vácuo

- Vácuo liberado (inclusive entre atletas de gêneros diferentes).
- Serão utilizadas as regras oficiais quanto ao uso da bicicleta (Road/Estrada sem Clip).
- No momento do vácuo, não será permitido permanecer em posição de Clip, os atletas deverão estar com as mãos nos manetes do freio ou guidom.

### 3.6. Pontuação

- A pontuação seguirá o padrão da tabela de pontos anexa (ANEXO I), sendo que a partir da 21ª colocação, a pontuação será igual para todos os atletas concluintes.

### 3.7. Campeão Paulista

- A pontuação será GERAL, incluindo todas as categorias (Elite, Sub23, Junior A, Junior B e Youth), sem divisão por categoria.
- Para a definição do Campeão Paulista GERAL de Duathlon Sprint, será considerada a pontuação do ranking GERAL do Alto Rendimento.
- Para a definição dos campeões de cada categoria de Alto Rendimento (Elite, Sub23, Junior A, Junior B e Youth), será utilizada a mesma pontuação do ranking GERAL do Alto Rendimento.

## PARTE IV – PREMIAÇÃO

---

### 4. PREMIAÇÃO EM DINHEIRO

- 4.1. Os **rankings finais** dos Campeonatos Paulistas de Triathlon e Duathlon terão premiações em dinheiro, cada um no valor total de R\$ 3.000,00 (três mil reais). Em ambos os casos, R\$ 1.500,00 (mil e quinhentos reais) serão distribuídos entre os homens e R\$ 1.500,00 (mil e quinhentos reais) entre as mulheres.
- 4.2. A premiação em dinheiro será para os 3 primeiros colocados no masculino e 3 primeiras colocadas no feminino. E será dividida na proporção de 50% para o primeiro colocado (R\$ 750,00), 30% para o segundo colocado (R\$ 450,00) e 20% para o terceiro colocado (R\$ 300,00).

- 4.3. A premiação em dinheiro será concedida com base no **ranking final do campeonato**, considerando a soma dos resultados obtidos pelos atletas em todas as etapas realizadas. Não haverá distribuição de prêmios em dinheiro para desempenhos em etapas isoladas, sendo a premiação exclusiva para os atletas que se destacarem no ranking geral ao término do campeonato.
- 4.4. Mesmo que haja menos de 3 atletas de Alto Rendimento em cada gênero, a proporção da premiação será mantida e o valor total não será redistribuído entre os primeiros colocados. Valores não premiados por falta de atletas concluintes retornarão ao caixa da Federação Paulista de Triathlon.
- 4.5. A premiação em dinheiro será GERAL, seguindo a mesma lógica da pontuação, ou seja, incluindo Elite, Sub23, Junior A, Junior B e Youth no mesmo ranking, sem divisão por categoria.
- 4.6. Os 3 melhores do ranking final em cada categoria (Elite, Sub23, Junior A, Junior B e Youth) serão premiados com troféu da categoria.

## PARTE V – CONSIDERAÇÕES FINAIS

---

### 5. GERAL

- 5.1. As distâncias podem sofrer pequenas alterações, conforme regra internacional. Essas alterações serão informadas no site do evento.
- 5.2. Atletas que não largaram (DNS), não completaram (DNF) ou foram desqualificados (DSQ), não pontuam.
- 5.3. As datas e o número de etapas do campeonato poderão sofrer alterações.
- 5.4. Os casos omissos serão resolvidos pela Direção da Federação Paulista de Triathlon.

Regulamento criado e aprovado pela Comissão Técnica da Federação Paulista de Triathlon:

Rychard Hryniewicz Junior – Presidente  
Gustavo Neves Abade – Diretor Técnico  
Paulo Dantas – Representante dos Oficiais Técnicos

**ANEXO I – TABELA DE PONTOS**

<b>TABELA DE PONTOS</b>	
<b>POSIÇÃO</b>	<b>PONTUAÇÃO</b>
1	550
2	480
3	460
4	440
5	420
6	400
7	380
8	360
9	340
10	320
11	300
12	280
13	260
14	240
15	220
16	200
17	180
18	160
19	140
20	120
21	100